



Word cursusleider Goedkoop gezonde voeding

M. Lomme, Diëtistenpraktijk Lomme & Akkermans
Dr. K. Bessems, Universiteit Maastricht
Drs. E. Linssen, GGD Zuid Limburg

8 april 2016



Programma

1. **Goedkoop gezonde voeding**
2. **Effectstudie**
3. **E-learning module en website Goedkoop gezonde voeding**
4. **Samenwerking**



Goedkoop Gezonde Voeding



Goedkoop Gezonde Voeding

- › Ontwikkeld in 2000 door diëtisten Marion Lomme en Maria Akkermans op verzoek van de GGD Zuid-Limburg en de Kredietbank Limburg
- › Aanleiding
 - › GGD: geen bereik lage SES
 - › Kredietbank: ongezonde voedingsgewoonten cliënten
- › Boodschap: Gezonde voeding hoeft niet duur hoeft te zijn
- › Sinds 2000 > 3500 gezinnen



Goedkoop Gezonde Voeding

- › **Volwassenen**
 - › Klein inkomen
 - › Schuldsanering
- › **Onderdeel verplichte cursus "rondkomen met inkomen"**
- › **Losstaande interventie in achterstandswijken**



Kwaliteitsbewaking

- › **Voortdurende kwaliteitsbewaking**
 - › Ontwikkeld in 2000
 - › Evaluatieonderzoek 2005
 - › Aanpassingen
 - › Grootschalige herziening en evaluatieonderzoek 2012-2014
- › **Interventie database Centrum voor Gezond Leven**
- › **www.loketgezondleven.nl**
 - › Theoretisch goed onderbouwd
- › **Landelijke verspreiding (april 2016)**
 - › E-Learning module voor diëtisten



Doelen



goedkoop
gezonde
voeding.nl

Doelgroepen

- › Mensen met een laag inkomen, met financiële problemen, in de schuldhulpverlening of in armoede.
- › Mensen die laaggeletterd zijn.
- › Mensen met een traditioneel Nederlands, Turks, Marokkaans of (Hindoestaans/ Creools) Surinaams voedingspatroon.



Dus:

- › Ben je toe aan een nieuwe uitdaging?
- › Werk je graag met groepen?
- › Spreek de doelgroep je aan?

goedkoop
gezonde
voeding.nl

ZonMW subsidie: herziening

› Herziening programma in 2012

- › Supermarktrondleiding vervangen door roulatiespel (o.a. verkooptrucs)
- › Aansluiting bij "nieuwe doelgroepen"
 - › Laaggeletterden
 - › Deelnemers van Turkse, Marokkaanse en Surinaamse afkomst

goedkoop
gezonde
voeding.nl

ZonMW subsidie: effectonderzoek

› Deelnemers zijn enthousiast!

› Totale groep

- › Besparen op boodschappen: totale groep
- › Vaker vloeibaar bak- en braadproduct bij bereiding maaltijd

› Subgroepen

- › Meer (vers) fruit: vrouwen en niet-NL afkomst
- › Meer groenten: niet-NL afkomst
- › Afwisselende effecten op verzadigd vet, waaronder:
 - › Minder verzadigd vet uit vleeswaren: mannen schuldhulpverlening & deelnemers NL afkomst
 - › Minder verzadigd vet: controlegroep
 - › Meer verzadigd vet: vrouwen van NL afkomst



goedkoop
gezonde
voeding.nl

ZonMW subsidie: Website & E-Learning

› Beide cursusbijeenkomsten

- › Materialen en instructies
- › Gevarieerde werkvormen
- › Informatie, filmpjes, casussen, toepassingsopdrachten

› Verdieping

- › Didactiek en doelgroep: o.a. omgaan met groepsrollen, feedback, armoede en laaggeletterdheid
- › Gedragsverandering: voedselneofobie, de omgeving en verkoopmarketing
- › Voeding & prijs
- › Multiculturele groepen

› Toets

› www.goedkoopgezondevoeding.nl

goedkoop
gezonde
voeding.nl

ZonMW subsidie: Website & E-Learning

► E-Learning voor diëtisten

- Kosten 995 euro, nu tijdelijk 700 euro
- 7 ADAP punten
- Licentie
- Toets

► www.goedkoopgezondevoeding.nl



Samenwerking

- Aanleiding: bereik en inhoud
- Rol van de GGD -> gemeentelijke dienst
 - monitoring gezondheid
 - advisering gemeenten lokaal beleid
 - integrale aanpak



Samenwerking: Publiek-privaat

► Hoe pak je de samenwerking aan?

- Belanghebbenden
- Bereik en werving
- Financiering

► Publiek-private samenwerking

- Gemeente
- Welzijnswerk
- School
- Bank
- Zorgverzekeraar
- Supermarkt
- Woningcorporatie



Meer weten?

- Web: www.goedkoopgezondevoeding.nl
- E-mail: ggv@maastrichtuniversity.nl

Goedkoop Gezonde Voeding is een samenwerking tussen Diëtistenpraktijk Lomme & Akkermans, Maastricht University & GGD Zuid Limburg en is mede mogelijk gemaakt door ZonMW