

Achtergrond informatie over mensen met een laag inkomen.

Diëtisten zijn gewend om te denken vanuit het gezondheidsaspect. Mensen met een laag inkomen zijn vaak minder gemotiveerd om hun voedingsgedrag te veranderen. Wat betekent het als je maar 40 euro per week te kunnen besteden aan boodschappen? En hoe ga je hier als diëtist mee om?

Voorbeeld

Toepassingsopdracht 2. Minder te besteden

Bij dit onderdeel geef je deelnemers tips om te besparen op hun boodschappen. Doe nu zelf de test om te kijken hoe bewust je zelf al bezig bent met besparen op je boodschappen.

		<i>Hier let ik (heel) geregeld op</i>	<i>Hier let ik soms op</i>	<i>Hier let ik (vrijwel) nooit op</i>
<i>1</i>	<i>Koop seizoensproducten</i>	<i>2</i>	<i>1</i>	<i>0</i>
<i>2</i>	<i>Maak de voorraad op voordat je boodschappen doet</i>	<i>2</i>	<i>1</i>	<i>0</i>

